



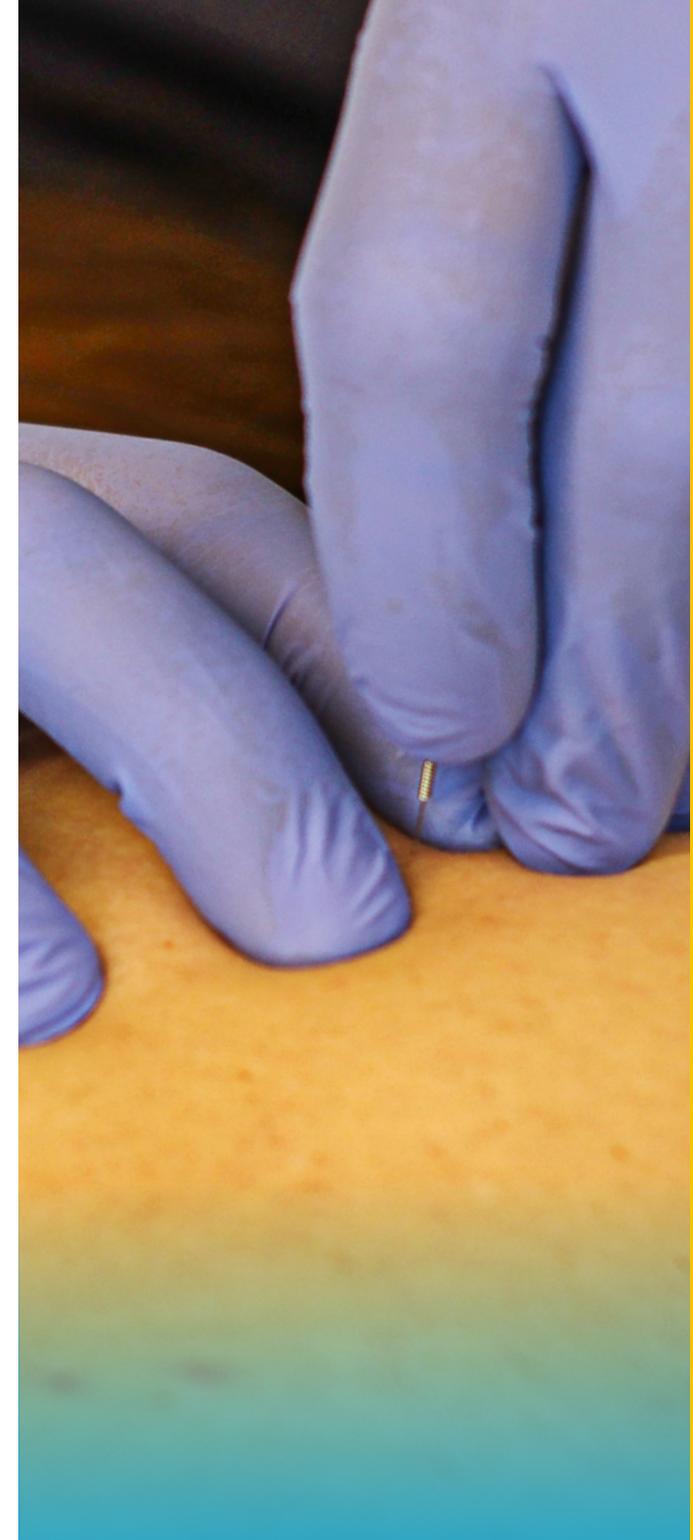
FORMACIÓN CONTINUA
**PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE
DOLOR MIOFASCIAL**

PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

El dolor musculoesquelético es un problema sociosanitario de gran relevancia debido a su elevada prevalencia en la población general y la discapacidad que conllevan algunas de sus manifestaciones clínicas.

La formación en **Punción seca en el síndrome de dolor miofascial** pretende dotar a los fisioterapeutas de los conocimientos específicos para la utilización razonada y segura de la punción seca (PS), una técnica potencialmente relevante para el éxito del tratamiento del dolor y la disfunción producidos por los puntos gatillo miofasciales.

La formación se completa con una propuesta de activación muscular post-punción para cada músculo con el objetivo de potenciar la acción y duración de los efectos de la PS, así como facilitar la transferencia de conocimientos a un contexto clínico.





Modalidad
Presencial



Lugar

Campus San Rafael (Madrid)



Duración

30h



Precio

399 euros

OBJETIVO

Comprender los fundamentos y la aplicabilidad de la **punción seca** en las algias y las disfunciones musculoesqueléticas.

DIRIGIDO A

Graduados en Fisioterapia (o titulación equivalente en otros países) que quieran formarse y/o actualizarse en este ámbito.

METODOLOGÍA

Esta formación se enfoca en el estudio y en la actualización de los fundamentos teóricos, así como en el entrenamiento del abordaje con punción seca en diferentes músculos a través de sesiones prácticas guiadas, previa exposición de los procedimientos, permitiendo el desarrollo de las competencias necesarias para un razonamiento crítico y una práctica clínica segura.

PROGRAMA

09.00h Presentación y bienvenida
11.00h Introducción al síndrome de dolor miofascial y los puntos gatillo miofasciales

11.00h PAUSA
11.30h

Sábado
10 junio

11.30h Tratamiento del síndrome de dolor miofascial: Generalidades y fundamentos de diferentes
14.00h abordajes invasivos con punción seca

14.00h PAUSA
15.00h

15.00h Dolor de origen miofascial del miembro inferior
17.00h • **Demostración y práctica** de los músculos de la cintura pélvica y del muslo

17.00h PAUSA
17.30h

17.30h Dolor de origen miofascial del miembro inferior
20.30h • **Demostración y práctica** del muslo

09.00h Dolor de origen miofascial del miembro inferior
11.00h • **Demostración y práctica** de la pierna

Domingo
11 junio

11.00h PAUSA
11.30h

11.30h Dolor de origen miofascial del miembro inferior
14.00h • **Demostración y práctica** de la pierna (continuación) y del pie

PROGRAMA

Sábado
1 julio

- 09.00h Dolor de origen miofascial del miembro superior
11.00h • **Demostración y práctica** de los músculos de la cintura escapular
- 11.00h PAUSA
11.30h
- 11.30h Dolor de origen miofascial del miembro superior
14.00h • **Demostración y práctica** de los músculos de la cintura escapular (continuación)
- 14.00h PAUSA
15.00h
- 15.00h Dolor de origen miofascial del miembro superior
17.00h • **Demostración y práctica** de los músculos del brazo y del antebrazo
- 17.00h PAUSA
17.30h
- 17.30h Dolor de origen miofascial del miembro superior
20.00h • **Demostración y práctica** de los músculos del antebrazo (continuación) y de la mano

Domingo
2 julio

- 09.00h Dolor de origen miofascial del raquis
11.00h • **Demostración y práctica** de los músculos del raquis cervical
- 11.00h PAUSA
11.30h
- 11.30h Dolor de origen miofascial del raquis
14.00h • **Demostración y práctica** de los músculos del raquis toraco-lumbar

DOCENTES



BÁRBARA TORRES

Fisioterapeuta y Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Con formación de postgrado en Terapia Manual Osteopática, Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial, Abordajes Invasivos Ecoguiados, Neurocontrol Motor, Reconstrucción Postural y Ejercicio Terapéutico Inductivo (ETI).

Actualmente compagina la docencia en el de Grado de Fisioterapia del Campus de Ciencias de la Salud San Rafael perteneciente a la Universidad Comillas y con la práctica clínica.



IGNACIO DE ROJAS

Fisioterapeuta, Técnico Superior en Actividades Físicas y Deportivas (TAFAD) y entrenador. Con formación de postgrado en Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial, Abordajes Invasivos Ecoguiados y Ejercicio Terapéutico, Equilibrio y Control Motor. Actualmente desarrolla su actividad clínica en los centros "Hand Clinic Madrid" y "SD Clinic- Fisioterapia Avanzada"

**ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA
"SAN JUAN DE DIOS"**

**Campus San Rafael
Paseo de la Habana, 70 bis - MADRID**

**sanrafael@comillas.edu
91 564 18 68**

