



EXPERTO UNIVERSITARIO

REPROGRAMACIÓN NEUROMUSCULAR A TRAVÉS DEL EJERCICIO: MÉTODO MORETA©

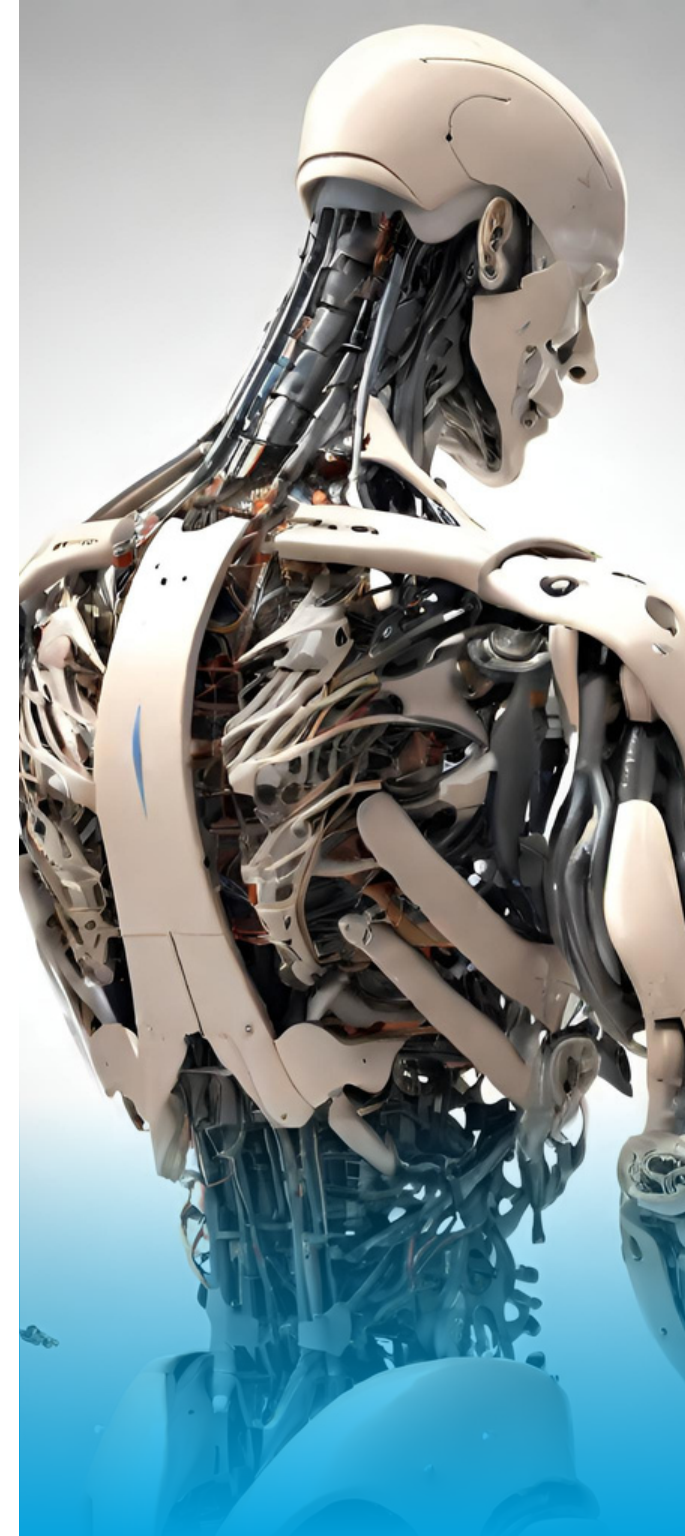
Con el **Experto Universitario en Reprogramación Neuromuscular** aprenderás aplicando los conceptos de la neurofisiología y biomecánica a mejorar la postura a través del ejercicio físico.

Apoyando en esta base científica se crea el [Método Moreta](#), un innovador programa de ejercicios guiados para modificar los programas automáticos que controlan la postura.



¿Qué vamos a aprender?

- Una metodología que, adaptándose a cualquier persona, cambia y mejora radicalmente el **Patrón Corporal Lesional** que crea el ser humano.
- Las **claves** y el **idioma** que habla nuestro sistema nervioso central para cambiar la postura.
- A **mejorar la calidad de vida** y la salud integral gracias a los hallazgos de la **Neurociencia Moderna**, que demuestran la conexión entre postura, emociones y cerebro.
- Integrar las acciones musculoesqueléticas correctas que eviten la lesión en la actividad diaria y el deporte.





Modalidad
Presencial



Lugar

Campus San Rafael (Madrid)



Duración

120h | 16ECTS



Precio

2900 euros

OBJETIVO

Capacitar al alumno en la práctica, monitorización y/o prescripción de un método que pretende reeducar la postura y los patrones de movimiento, a través de la **Reprogramación del Sistema Nervioso Autónomo mediante la repetición de un programa de ejercicios** que respetan las leyes de la biomecánica articular, diseñado específicamente para prevenir y/o mejorar todo tipo de disfunciones musculoesqueléticas.

DIRIGIDO A

Dirigido a licenciados o graduados o alumnos del último curso del grado en fisioterapia, medicina, enfermería y ciencias de la actividad física y deporte.

DESCUENTO

Egresados, alumnos de la EUEF “San Juan de Dios”-Comillas y profesionales de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios tienen un 10% de descuento en el precio de la matrícula.

PROGRAMA

1º Seminario- Introducción y C.Lumbar

10 de febrero

9.00 a 14.00h y de 15.30 a 20.30h

11 de febrero

9.00 a 14.00h

2º Seminario- C. Lumbar y Pelvis

24 de febrero

9.00 a 14.00h y de 15.30 a 20.30h

25 de febrero

9.00 a 14.00h

3º Seminario- C. Dorsal y Cervical

9 de marzo

9.00 a 14.00h y de 15.30 a 20.30h

10 de marzo

9.00 a 14.00h

4º Seminario- Escapula y Hombro

16 de marzo

9.00 a 14.00h y de 15.30 a 20.30h

17 de marzo

9.00 a 14.00h

5º Seminario- Cadera

6 de abril

9.00 a 14.00h y de 15.30 a 20.30h

7 de abril

9.00 a 14.00h

6º Seminario- Rodilla y pie

20 de abril

9.00 a 14.00h y de 15.30 a 20.30h

21 de abril

9.00 a 14.00h

7º Seminario- Neurofisiología y codo

25 de mayo

9.00 a 14.00h y de 15.30 a 20.30h

26 de mayo

9.00 a 14.00h

8º Seminario- Posturas Especiales

15 de junio

9.00 a 14.00h y de 15.30 a 20.30h

16 de junio

9.00 a 14.00h

PROFESORADO



D. Ricardo Moreta Fuentes

Director del curso y profesor

Director del Método Moreta 10 Sport y del Centro Fisys.
Fisioterapeuta y Osteópata. Creador del Método Moreta ©.



D. Carlos López Moreno

Coordinador de curso y profesor

Profesor y director del Máster en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva en la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia “San Juan de Dios” - Comillas.



D. Ricardo Blanco Méndez

Coordinador de curso y profesor

Jefe de estudios del grado de fisioterapia. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia “San Juan de Dios”- Comillas.



D. César Moreta Fuentes

Profesor del curso

Fisioterapeuta, Osteópata, creador del Método Moreta ©

**ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA
"SAN JUAN DE DIOS"**

**Campus San Rafael
Paseo de la Habana, 70 bis - MADRID**

**sanrafael@comillas.edu
91 564 18 68**

