

# MUJER DEPORTE FISIOTERAPIA



## XII Jornada Internacional **Fisioterapia Deportiva**

17 de abril | Madrid

# Programa

- 08.30h**      **Acreditación y entrega de material**  
Lugar: Hall del Campus Alberto Aguilera
- 
- 09.00h**      **Bienvenida institucional**  
Lugar: Aula Magna
- 
- 09.15h**      **Apertura inaugural**  
María Sainz Martín. Fundadora y presidenta de la Asociación de Educación para la Salud. Diputada por el PSOE en el Congreso de Diputados de España
- 
- 09.30h**      **MESA 1. Lesiones en la mujer deportista: particularidades y tratamientos**  
Pendiente confirmar moderador/a
- [Patología del ligamento cruzado anterior en la mujer futbolista](#)  
Raúl Coto Martín: Fisioterapeuta categorías inferiores Club Atlético de Madrid 2021-2023 y profesor e investigador en la EUEF San Juan de Dios- Comillas
- [Rehabilitación de lesiones de rodilla en la mujer: recuperarse y no volver a caer](#)  
Ana Garcí-Martín. Fisioterapeuta. Clínica Fisiomon-Knee Spain. Ex-Complutense San Sebastián de los Reyes División de Honor femenina de Hockey hierba.
- 
- 11.15h**      **Talleres prácticos**
- 
- 12.00h**      **Café**
- 
- 12.30h**      **MESA 2. Mujeres deportistas con discapacidad**  
Modera Alfredo Salazar Vera. Director Técnico de FEDDI
- [La importancia de los planes de tecnificación deportiva](#)  
Begoña Luis Pérez. Seleccionadora Española de Ciclismo Paralímpico
- [Deporte, discapacidad y trastorno mental](#)  
Tania Bastos. Profesora Gabinete de Actividad Física Adaptada. Universidad de Porto
- [La Liga Genuine, competición de fútbol para personas con discapacidad](#)  
Olga de la Fuente. Directora de la Fundación La Liga
- 
- 14.00h**      **Comida**
-

**15.30h**

**MESA 3. Conociendo a la mujer deportista**

Modera Álvaro López Samanes. Doctor en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física. Docente en Universidad Pontificia Comillas

[Lesiones del hombro en deportes de raqueta](#)

Blanca Bernal. Fisioterapeuta World Padel Tour y antes en Women's Tennis Association (WTA)

[Importancia del suelo pélvico en el deporte](#)

Noelia López. Fisioterapeuta Real Federación Española de Atletismo

[Trabajo hipopresivo como prevención de lesiones](#)

Paloma Moro López-Menchero. Especialista en ejercicio en la mujer embarazada

[Fracturas por estrés en la mujer deportista](#)

Jose Antonio Bodoque. Fisioterapeuta Federación Española de Triatlón

---

**17.35h**

**Café**

---

**18.00h**

**Mesa 4. Del alto rendimiento a la recuperación: una doble mirada sobre la mujer deportista**

Modera Patricia Carballo. Fisioterapeuta de la Selección Española de Atletismo y exfutbolista profesional

Ponentes: deportistas pendientes de confirmar

---

**18.45h**

**Clausura de las jornadas**

---