



FORMACIÓN CONTINUA
FISIOTERAPIA DEL PERIPARTO
APRENDIZAJE SIMULADO EN EL SIMULALAB

FISIOTERAPIA DEL PERIPARTO: APRENDIZAJE SIMULADO EN EL SIMULALAB

La formación en **Fisioterapia del periparto: aprendizaje simulado en el SimulaLab** pretende dar respuesta a una creciente demanda de una población específica que requiere atención especializada de fisioterapeutas capacitados en **Obstetricia y la Uroginecología**, con competencias que abarquen diferentes campos de actuación. En concreto, se pretende abordar el estudio y el tratamiento de las disfunciones abdómino-pelvi-perineales relacionadas con los procesos del embarazo y el parto. Estos problemas pueden afectar a cuatro ejes: músculo-esquelético (dolor), urológico (incontinencias), ginecológico (estática pélvica) y coloproctológico (estreñimiento). La atención de estos trastornos requiere de un equipo multidisciplinar que, por la especificidad de los tratamientos, hace imprescindible contar con un fisioterapeuta especialista en el ámbito de la **Obstetricia**.





Modalidad
Presencial



Lugar

Campus San Rafael (Madrid)



Duración

40h



Precio

400 euros

FECHA

Fines de semana del 1, 2 y 3 de marzo, y del 15, 16 y 17 de marzo

OBJETIVO

Adquirir los conocimientos y las habilidades necesarias para abordar desde la fisioterapia la **prevención y el tratamiento de las disfunciones abdómino-pélvicas asociadas al proceso de la gestación, el parto y el posparto**

DIRIGIDO A

Graduados en Fisioterapia (o titulación equivalente en otros países) que quieran formarse y/o actualizarse en este ámbito. Se podrán admitir a los **estudiantes de 4º de Fisioterapia** que, teniendo aprobadas todas las asignaturas del Grado, estén únicamente pendientes de la exposición y defensa de su trabajo fin de grado.

METODOLOGÍA

Formación disruptiva y experiencial. Trabajarás en el **SimulaLab de Soul Hi Hub** (centro de innovación y emprendimiento del campus) donde llevarás los conocimientos y habilidades en fisioterapia en el periparto basadas y orientadas a la práctica clínica.

CONTENIDOS

Valoración manual e instrumental (EMG) del compartimento abdominolumbo-pélvico en la mujer embarazada

El periné obstétrico

Terapia manual de la musculatura abdomino-pélvica en el periodo del embarazo

Prevención del trauma perineal

Entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico para el parto

El rol del fisioterapeuta en el trabajo de parto

Valoración ecográfica de la musculatura abdominal y del suelo pélvico

Programa de recuperación del compartimento abdomino-pélvico en el posparto

Tratamiento de las disfunciones de la musculatura del suelo pélvico en el posparto

Tratamiento de la diástasis del recto abdominal

DOCENTES



BEATRIZ ARRANZ

Doctora en Ciencias de la Salud, mención Internacional.
Profesora titular en el CSEU La Salle Madrid. Profesor colaborador en el Máster Universitario en Fisioterapia en Salud de la Mujer y Salud Pélvica de la Universidad de Alcalá.



BEATRIZ PERALTA

Máster experto en uroginecología y obstetricia. Profesora del Máster de Fisioterapia Avanzada en lesiones del aparato locomotor de la Universidad de Salamanca. Directora en clínica AVA Fisioterapia, de Madrid.



LORENA GARCÍA

Máster en fisioterapia del suelo pélvico de la mujer, hombre e infante. Directora de la clínica Lovital de Madrid.



MARÍA SIMARRO

Doctora en Fisioterapia. Profesora de grado y posgrado de Fisioterapia en el campus SanRafael de la escuela universitaria de enfermería y fisioterapia San Juan de Dios, universidad pontificia de Comillas.

**ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA
"SAN JUAN DE DIOS"**

**Campus San Rafael
Paseo de la Habana, 70 bis - MADRID**

**sanrafael@comillas.edu
91 564 18 68**

